

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

## МЕНЮ

На 12.09.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10				181,38
Пюре картофельное	150				145,93
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		66,76			502,43
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10				181,38
Пюре картофельное	150				145,93
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Суп картофельный с бобовыми с укропом	250/1				129,43
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		115,97			860,18
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	75/25				129,7
Пюре картофельное	180				175,11
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Суп картофельный с бобовыми с укропом	250/1				129,43
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		118,82			837,68
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	75/25				129,7
Пюре картофельное	180				175,11
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		80,48			479,93
Завтрак+доп.пит					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10				181,38

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 12.09.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Пюре картофельное	150				145,93
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Суп картофельный с бобовыми с укропом	250/1				129,43
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		115,97			860,18
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшенная вязкая	120				127,45
Чай полусладкий	180				19,35
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		9,20			217,99
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100	11,00			41,2
Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	75/25	53,46			129,7
Пюре картофельное	180	21,75	52,469	6,34	175,11
Чай с лимоном	200/7	3,71			62,73
Хлеб "Рябинушка"	30	2,86	30	2,86	71,19
Итого за день		92,78		9,20	479,93
Дополнительное питание					
Старшие					
Суп картофельный с бобовыми с укропом	250/1				129,43
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		49,21			357,75
Работники					
Каша пшенная вязкая	127,35	5,37			135,29
Чай полусладкий	180	0,97			19,35
Хлеб "Рябинушка"	30	2,86			71,19
Итого за день		9,20			225,83

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 12.09.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	6,14			104,97
Салат из белокочанной капусты	100	6,26			94,81
Сок фруктовый разливной	200	10,43			84,8
Пирожное "Муравейник" 0,035	35	15,00			152,71
Маффин "Брауни" 0,055	55	27,00			316,04
Коржик "Кокосовый"	36	18,00			205,48
Суп картофельный с бобовыми с укропом	251	12,82			129,43
Суп картофельный с бобовыми с цыплятами с зеленью	276	21,40			190,23
Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90	30,11			242,72
Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	100	53,46			129,7
Пюре картофельное	180	21,75			175,11
Каша пшеничная вязкая	180	7,59			191,17
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	6,23			82,64
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,91			80,23
Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком	263	10,65			207,95
Чай с сахаром	200	2,03			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,86			71,19
Салат из св.огурцов	100	10,31			85,17